

Obstsalat mit Walnusseis

Zutaten:

*Es gibt zur zeit sehr gutes Obst
in allen Sorten.
Machen Sie einen Obstsalat
daraus, am besten ohne Zucker.
Dazu Walnusseis.*

Und so wird's gemacht:

Am besten fängt man mit den Südfrüchten an, dann hat man Frucjtsäure für Äpfel, Birnen und Bananen, die sondt schnell braun werden. Alles schön klein schneiden, mischen und eventuell etwas Vanillezucker zufügen.
Fertig!

Viel Spaß beim Kochen!



POPPE
DINNER

KOCHEN IST MEINE LEIDENSCHAFT!

Koch- und Partyservice
POPPE DINNER

Jürgen Popp

Förichstraße 3
71296 Heimheim

Fon 07033 / 34314
(abends oder Anrufbeantworter)

Mobil 0171 / 5734623

Mail
jcpopp02@online.de

Internet
www.poppedinner.de

Koch- und Partyservice für
- Vereinsfeierlichkeiten -
- Geschäftsessen -
- Familienfeste -